

Le Carême, temps de prière de pénitence et de partage

Pourquoi le Carême dure-t-il quarante jours ?

Il y a quarante jours de pénitence parce que quarante est, dans la Bible, un chiffre symbolique qui exprime un temps d'attente et de maturation, le symbole de l'épreuve qui prépare à rencontrer Dieu.

- Les hébreux sont restés quarante ans dans le désert avant d'entrer dans la terre promise.
- Moïse et Élie sont restés quarante jours sur le Sinaï.
- Jésus a été envoyé par l'Esprit pendant quarante jours dans le désert avant de commencer sa mission.

Le mot « Carême » est une contraction du mot latin « quadragésimal » qui signifie quarantième.

Quel est le sens du Carême ?

Le Carême est donc un temps du désert, qui est le lieu du dépouillement, de la solitude, de l'épreuve et de la rencontre avec Dieu.

C'est le premier sens du Carême qui au cours de son histoire s'est enrichi de sens divers.

Pourquoi jeûner pendant le Carême ?

- Pendant le Carême, les fidèles sont invités à jeûner.
- Le jeûne catholique consiste en une consommation maigre d'aliments. L'Eglise recommande un repas et une collation dans la journée.
- Jeûner a pour but de donner soif et faim de Dieu et de sa parole, et c'est obligatoire le Mercredi des Cendres et le Vendredi Saint.
- L'abstinence (s'abstenir de viande), s'impose pour le Mercredi des Cendres, le Vendredi Saint et tous les vendredis de ce temps.

Comment faire pénitence pendant le Carême ?

Le Carême est un temps de pénitence.

Le jeûne porte en lui la notion de privation. C'est pourquoi, les catholiques disent souvent qu'il ne s'agit pas seulement de ne pas manger dans le cadre du carême, mais de se priver volontairement de quelque chose qu'on aime : Ecrans, alcool, tabac, réseaux sociaux, mondanités...

Certes, l'Eglise a assoupli en notre temps les règles et pratiques pénitentielles du Carême, mais elle demande toujours aux fidèles de vivre ces quarante jours comme un temps de pénitence et de conversion.

Comment prier pendant le Carême ?

- La prière est la respiration de la vie chrétienne. Mais, plus encore pendant le Carême, le croyant est invité à la mettre au centre de sa vie.
- Le Carême doit être à l'origine d'un renouveau spirituel par un engagement plus profond, car c'est un temps de méditation et de conversion du cœur.
- Pour ce faire, on peut participer aux Chemins de croix les vendredis du Carême.
- On peut également prendre un temps quotidien de prière personnelle, donner 10 minutes, un quart d'heure ou une demi-heure au Seigneur pour un tête-à-tête avec Lui.

Doit-on se confesser pendant le Carême ?

Il est souhaitable de se confesser pendant le Carême qui est un temps de pénitence. Il est obligatoire de confesser ses péchés graves au moins une fois par an (Quatrième Concile du Latran (1215), canon 21, Code de droit canonique, canon 989).